

1-апталық ас мәзірі

« Алматы облысының білім басқармасы»
мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық
арнайы мектеп-интернаты »

Қыс –көктем маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі 2024 оқу жылына							
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Манка ботқасы-250 гр Нан маймен ірімшік100/15/12гр Шәй сүтпен.-200 гр Асылған жұмыртқа-1	Сұлы ботқасы -250 гр Нан маймен -100/15гр Какао сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа-1	Тары ботқасы -250 гр Нан маймен ірімшік -100/15/12 гр Шәй сүтпен -200гр Асылған жұмыртқа-1	Бидай ботқасы-250 г Нан май шұжық -100/15/25 гр Какао сүтпен-200 гр Сырок-1	Манка ботқасы250. Нан маймен 100/15/гр Шәй сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа1	Жүгері ботқасы250 Нан маймен ірімшік-100/15/12гр. Какао сүтпен -200 гр Сырок-1	Тары ботқасы-250 Нан маймен шұжық 100/15/25гр Шәй сүтпен–200 гр
-ас	Алма -250 гр	Йогурт-1 Печенье -25гр	Банан-250гр	Киви-250гр Прэндік -25гр	Мандарины-250гр	Банан-250гр	Йогурт-1 Вафли -25гр
Түскі ас	С/с Ши -280гр Палау етпен -300 Салат Винегрет -100 гр Қара нан-150 гр Нәр су өріктен-200 гр + Вит С	С/с Свекольник-280 Тұшпара қаймақпен-300 Көкөніс салаты -100гр Қара нан -150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с вермишел көжесі280гр Ленивые голубцы-300 Тұздалған қияр салаты -100 гр Қара нан -150 гр Нәр су қақтан-200 г +Вит С	С/с Рассольник-280 Балық котлеті бұршақ езбесімен -300 Сельд салаты сәбізбен-130гр Қара нан -150 гр Кисель-200 гр + Вит С	С/с Борщ-280 Асылған ет жаймамен -300гр Дәрумен салаты-100г Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с Харчо -280гр. Спагетти құймамен-300гр Көкөніс салаты-130гр Қара нан -150 гр Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С	С/с Кеспе көже-280 Жаркое тауық етімен-300 гр Сәбіз салаты-130 Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200гр + Вит С
Бесін ас	Жеміс шырыны -200гр Тәтті сүзбе қаймақпен-150гр.Сырок-1	Кисель-200 гр Пирожки-80гр	Сырок -1 Вафли-25 Жеміс шырыны-200 гр	Сосиска в тесте-60 г Лимонмен бал қосылған шәй-200	Тәтті сүзбе қаймақпен- 150 Жеміс шырыны-200г	Кисель-200гр Тәтті тоқаш-60гр	Жеміс шырыны-200г Асылған жұмыртқа1
Кешкі ас	Балық қарақұмықпен -250гр Нан май-100/15/ гр Сүтпен какао-200 гр Сельд салаты-130 гр	Бигус шұжықпен -250гр Көкеніс салаты-100гр Нан маймен-100/15/гр Шай сүтпен-200 гр	Клецки көжесі тауық етімен -250гр Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр	Вареники-250гр Салат көкеністен-100г Нан маймен -100/15 гр Шай сүтпен-200 гр	Макарон етпен 250г Салат көкеністен-100 Нан маймен -100/15 Какао сүтпен-200гр.	Тұшпара қаймақпен -300 Қызанақ салаты-100 Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен -200 гр	С/с вермешел көжесі-250 гр Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200
2-кешкі ас	Айран-200 гр	Биос-200 гр	Ряженка-200 гр	Айран-200 гр	Биос–200 гр	Ряженка –200 гр	Айран-200 гр

Диет бике: Басканова Ж.С.

**« Алматы облысының білім басқармасы»
мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық
арнайы мектеп-интернаты»**

2-апталық ас - мәзірі

Қыс –көктем маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі 2024оқу жылына

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Манкаботқасы-250 гр Нан маймен- 100/15/12 Какао сүтпен-200 гр Асылған жұмыртқа1	Сұлы ботқасы -250 гр Нан май ірімшік- 100/15/12 гр Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1	Тары ботқасы -250 Нан маймен -100/15г Какао сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа1	Бидай ботқсы -250гр Нан маймен шұжық 100/15/25гр Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1	Манка ботқасы -250 гр Нан май ірімшік 100/15/12 гр Сүтті какао -200 гр Асылған жұмыртқа1	Жүгері ботқасы -250 гр Нан май -100/15/25 гр Сүтті шәй -200 гр Асылған жұмыртқа1	Тары ботқасы -250 гр Нан маймен шұжық 100/15/25гр Сүтті какао–200гр Сырок -1
ІІ- ас	Алма -250 гр Сушки-25	Киви-250гр Печенье-25гр	Банан-250гр Иогурт-1	Алма -250гр Вафли-25гр	Иогурт -1 Прэндік- 25гр	Сырок-1 Кэмпит-25гр	Иогурт -1 Банан-250гр
Түскі ас	С/с Щи-280 г Палау етпен-300 Винегрет салаты -100 г Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с Вермишель көжесі - 280гр Балық бұршақ еzbесімен -300 Сельдь салаты-100 Қара нан -150 гр Кисель -200 гр + Вит С	С/с Свекольник - 280 Спагетти Құймамен- 300гр Дәрумен салаты-100г Қара нан -150гр Нәр су мейізден- 200гр + Вит С	С/с солянка-280 Ет котлеті күрделі гарнирмен -300 гр Салат қызанақтан - 100гр Қара нан -150гр Нәр су қақтан-200гр + Вит С	С/с Харчо -280гр Орама нан -300 гр Салат қиярдан -100гр Қара нан-150 гр Кисель -200гр+Вит С	С/с рассольник-280 Картоп еzbесі балықпен -300гр Сельдь салаты-130 Қара нан -150 Нәр су қақтан-200 + Вит С	С/с Борщ -280 гр Макарон етпен-300гр Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 100 гр Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С
Бесін ас	Жеміс шырыны -200 Сүзбе пирогы– 150гр	Лимонмен бал қосылған шәй -200гр Пирожки-80гр	Кисель-200 Кэмпит шоколадн- Прэндік- 25гр	Жеміс шырыны -200гр Тәтті тоқаш -60гр	Лимонмен шәй балмен- 200гр Асылған жұмыртқа1	Кисель-200 Ватрушки сүзбеиен- 60гр	Жеміс шырыны-200 гр Сушки конфеты -50 гр
Кешкі ас	Клецки тауық етімен - 250гр Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен-200гр	Тұшпара қаймақпен - 250гр Салат көкеністен- 100 гр Нан май -100/15гр Сүтті какао -200гр	Манпар тауық етінен -250гр Салоат көкеністен-100 Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен-200	Жаркое тауық етімен - 250гр салат көкеністен-100 Нанмай-100/15гр Сүтті какао -200гр	Вареники-250 салат көкеністен-100 Нан маймен-100/15 гр Сүтті шай -200 гр	Тұшпара қаймақпен 250 Салат көкеністен-100 Нанмаймен -100/15 гр Какао сүтпен -200 гр	Қол кеспесі тауық етімен-250 нан маймен -100/15 гр сүтті шәй -200 гр
2-кешкі ас	Биос -200гр	Ряженка -200гр	Айран-200гр	Биос -200гр	Ряженка -200гр	Айран-200 гр	Биос -200 гр

Диет бике : Басканова Ж.С.

**« Алматы облысының білім басқармасы»
мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық
арнайы мектеп-интернаты »**

1-апталық ас мәзірі

Қыс –көктем маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024 оқу жылына

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Манка ботқасы-200 гр Нан маймен ірімшік100/15/12гр Шәй сүтпен.-200 гр Асылған жұмыртқа-1	Сұлы ботқасы -200 гр Нан маймен -100/15гр Какао сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа-1	Тары ботқасы -200 гр Нан маймен ірімшік - 100/15/12 гр Шәй сүтпен -200гр Асылған жұмыртқа-1	Бидай ботқасы-200 г Нан май шұжық - 100/15/25 гр Какао сүтпен-200 гр Сырок-1	Манка ботқасы200. Нан маймен 100/15/гр Шәй сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа1	Жүгері ботқасы200 Нан маймен ірімшік- 100/15/12гр. Какао сүтпен -200 гр Сырок-1	Тары ботқасы-200 Нан маймен шұжық 100/15/25гр Шәй сүтпен–200 гр
-ас	Алма -250 гр	Йогурт-1 Печенье -25гр	Банан-250гр	Киви-250гр Прэндік -25гр	Мандарины-250гр	Банан-250гр	Йогурт-1 Вафли -25гр
Түскі ас	С/с Ши -230гр Палау етпен -250 Салат Винегрет -80 гр Қара нан-150 гр Нәр су өріктен-200 гр + Вит С	С/с Свекольник-230 Тұшпара қаймақпен-250 Көкөніс салаты -80гр Қара нан -150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с вермишел көжесі230гр Ленивые голубцы-250 Тұздалған қияр салаты - 80 гр Қара нан -150 гр Нәр су қақтан-200 г +Вит С	С/с Рассольник-230 Балық котлеті бұршак езбесімен -250 Сельд салаты сәбізбен-100гр Қара нан -150 гр Кисель-200 гр + Вит С	С/с Борщ-230 Асылған ет жаймамен -250гр Дәрумен салаты-80г Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с Харчо -230гр. Спагетти құймамен- 250гр Көкөніс салаты-80гр Қара нан -150 гр Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С	С/с Кеспе көже-230 Жаркое тауық етімен-250 гр Сәбіз салаты-80 Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200гр + Вит С
Бесін ас	Жеміс шырыны -200гр Тәтті сүзбе қаймақпен- 150гр.Сырок-1	Кисель-200 гр Пирожки-80гр	Сырок -1 Вафли-25 Жеміс шырыны-200 гр	Сосиска в тесте-60 г Лимонмен бал қосылған шәй-200	Тәтті сүзбе қаймақпен- 150 Жеміс шырыны100г	Кисель-200гр Тәтті тоқаш-60гр	Жеміс шырыны-200г Асылған жұмыртқа1
Кешкі ас	Балық қарақұмықпен - 250гр Нан май-100/15/ гр Сүтпен какао-200 гр Сельд салаты-100 гр	Бигус шұжықпен -250гр Көкөніс салаты-80гр Нан маймен-100/15/гр Шай сүтпен-200 гр	Клецки көжесі тауық етімен -230гр Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр	Вареники-250гр Салат көкөністен-80г Нан маймен -100/15 гр Шай сүтпен-200 гр	Макарон етпен -250 г Салат көкөністен-80 Нан маймен -100/15 Какао сүтпен-200гр.	Тұшпара қаймақпен -250 Қызанақ салаты-80 Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен -200 гр	С/с вермешел көжесі-230 гр Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200
2-кешкі ас	Айран-200 гр	Биос-200 гр	Ряженка-200 гр	Айран-200 гр	Биос–200 гр	Ряженка –200 гр	Айран-200 гр

Диет бике : Басканова Ж.С.

2-апталық ас - мәзірі

« Алматы облысының білім басқармасы»
мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық
арнайы мектеп-интернаты »

Қыс –көктем маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024оқу жылына

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Манкаботқасы-200 гр Нан маймен- 100/15/12 Какао сүтпен-200 гр Асылған жұмыртқа1	Сұлы ботқасы -200 гр Нан май ірімшік- 100/15/12 гр Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1	Тары ботқасы -200 Нан маймен -100/15г Какао сүтпен -200 гр Асылған жұмыртқа1	Бидай ботқсы -200гр Нан маймен шұжық 100/15/25гр Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1	Манка ботқасы -200 гр Нан май ірімшік 100/15/12 гр Сүтті какао -200 гр Асылған жұмыртқа1	Жүгері ботқасы -200 гр Нан май -100/15/25 гр Сүтті шәй -200 гр Асылған жұмыртқа1	Тары ботқасы -200 гр Нан маймен шұжық 100/15/25гр Сүтті какао–200гр Сырок -1
II ас	Алма -250 гр Сушки-25	Киви-250гр Печенье-25гр	Банан-250гр Йогурт-1	Алма -250гр Вафли-25гр	Йогурт -1 Прэндік- 25гр	Сырок-1 Кәмпит-25гр	Йогурт -1 Банан-250гр
Түскі ас	С/с Ши-230 г Палау етпен-250 Винегрет салаты -80 г Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С	С/с Вермишель көжесі - 230гр Балық бұршақ еzbесімен -250 Сельдь салаты-100 Қара нан -150 гр Кисель -200 гр + Вит С	С/с Свекольник - 230 Спагетти Құймамен- 250гр Дәрумен салаты-80г Қара нан -150гр Нәр су мейізден- 200гр + Вит С	С/с солянка-230 Ет котлеті күрделі гарнирмен -250 гр Салат қызанақтан - 80гр Қара нан -150гр Нәр су қақтан-200гр + Вит С	С/с Харчо -230гр Орама нан -250 гр Салат қиярдан -80гр Қара нан-150 гр Кисель -200гр+Вит С	С/с рассольник-230 Картоп еzbесі балыкпен -250гр Сельдь салаты-100 Қара нан -150 Нәр су қақтан-200 + Вит С	С/с Борщ -230 гр Макарон етпен-250гр Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 80 гр Қара нан-150 гр Нәр су қақтан-200 гр + Вит С
Бесін ас	Жеміс шырыны -200 Сүзбе пирогы– 150гр	Лимонмен бал қосылған шәй -200гр Пирожки-80гр	Кисель-200 Кәмпит шоколадн- Прэндік- 25гр	Жеміс шырыны -200гр Тәтті тоқаш -60гр	Лимонмен шәй балмен- 200гр Асылған жұмыртқа1	Кисель-200 Ватрушки сүзбеиен- 60гр	Жеміс шырыны-200 гр Сушки конфеты -50 гр
Кешкі ас	Клецки тауық етімен - 230гр Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен-200гр	Тұшпара қаймақпен - 250гр Салат көкеністен- 80 гр Нан май -100/15гр Сүтті какао -200гр	Манпар тауық етінен -230гр Салоат көкеністен-80 Нан маймен-100/15гр Шай сүтпен-200	Жаркое тауық етімен - 250гр салат көкеністен-80 Нанмай-100/15гр Сүтті какао -200гр	Вареники-250 салат көкеністен-80 Нан маймен-100/15 гр Сүтті шай -200 гр	Тұшпара қаймақпен - 250 Салат көкеністен- 80 Нанмаймен -100/15 гр Какао сүтпен -200 гр	Қол кеспесі тауық етімен- 230 нан маймен -100/15 гр сүтті шәй -200 гр
2-кешкі ас	Биос -200гр	Ряженка -200гр	Айран-200гр	Биос -200гр	Ряженка -200гр	Айран-200 гр	Биос -200 гр

Диет бике:Басканова Ж.С.