**« Алматы облысының білім басқармасы»**

 **мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

 **1-апталық ас мәзірі**

 **Жаз-күз маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі2024 оқу жылына**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манка ботқасы-250 гр****Нан маймен ірімшік100/15/12гр****Шәй сүтпен.-200 гр****Асылған жұмыртқа-1** | **Сұлы ботқасы -250 гр****Нан маймен шұжық-100/15/25гр****Какао сүтпен -200 гр****Сырок-1** | **Тары ботқасы -250 гр****Нан маймен ірімшік-100/15/12 гр****Шәй сүтпен -200гр****Асылған жұмыртқа-1** | **Бидай ботқасы-250 г****Нан май шұжық -100/15/25 гр****Какао сүтпен-200 гр****Сырок-1** | **Манкаботқасы250.Нан маймен100/15/гр****Шәй сүтпен -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Жүгері ботқасы250****Нан маймен ірімшік-100/15/12гр.****Какао сүтпен -200 гр** | **Тары ботқасы-250****Нан маймен шұжық 100/15/25гр****Шәй сүтпен–200 гр** |
| **||-ас** | **Алма-250 гр****Прәндік -25гр.** | **Йогурт-1****Кәмпит шоколадн-25гр** | **Банан-250гр****Вафли-25** | **Киви-250гр****Иогурт-1** | **Мандарины-250грСушки конфеты-25гр** | **Банан-250гр****Печенье-25** | **Иогурт-1****Вафли конфеты-25гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250гр** **Палау етпен -300Салат балғын көкөністен-100 гр****Қара нан-150 гр****Нәр су өріктен-200 гр****+ Вит С** | **С/с Свекольник-250****Тұшпара қаймақпен-300****Дәрумен салаты -100гр****Қара нан -150 гр****Нәр су мейізден-200 гр****+ Вит С** | **С/с вермишекөже250гр****Ленивые голубцы-300****Балғын қиярсалаты -100 гр****Қара нан -150 гр****Нәр су қақтан-200 г****+Вит С** | **С/с Рассольник-250****Макарон етпен-300** **Сельд салатысәбізбен-130гр****Қара нан -150 гр****Кисель-200 гр****+ Вит С** | **С/с Харчо-250Вареники-300гр****Көкеніс салаты-100г****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** | **С/с Борщ-250гр.****Спагетти құймамен-300гр** **Балғын қияр салаты-130гр****Қара нан -150 гр****Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С** | **С/с Кеспе көже-250****Жаркое тауық етімен-300 гр****Сәбіз салаты-130****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200гр + Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200гр****Тәтті сүзбе қаймақпен-150гр.** | **Кисель-200 гр****Пирожки-80гр**  | **Алма пирогы -75грЖеміс шырыны-200 гр** | **Сосиска в тесте-65 г Жеміс шырыны-200**  | **Ватрушки сүзбеден 100 Жеміс шырыны200г** | **Кисель-200гр****Тәтті тоқаш-60гр** | **Жеміс шырыны-200г****Асылған жұмыртқа1** |
| **Кешкі ас** | **Қол кеспесі тауық етімен250гр****Нанмай-100/15/ гр****Сүтпен какао-200 гр****Сельд салаты-130 гр** | **Балық қарақұмықпен-250гр Көкеніс салаты-100гр** **Нан маймен-100/15/гр****Шай сүтпен-200 гр** |  **Клецки көжесі тауық етімен -250гр Салат көкеністен-100гр****Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр** | **Жаркое тауық етінен-250грСалат көкеністен-100гр****Нанмаймен -100/15 гр****Шай сүтпен-200 гр** | **Тұшпара қаймақпен-250 гр.****Нанмаймен -100/15****Какао сүтп200гр.** **Салат көкеністен-100** | **Балық котлеті бұршақ езбесімен-300 Нанмаймен-100 /15гр****Шай сүтпен -200 гр** | **С/с вермешел көжесі-250 гр****Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200****Сырок-1** |
| **2-кешкі ас** | **Айран-200 гр** | **Биос-200 гр** | **Ряженка-200 гр** |  **Айран-200 гр** | **Биос–200 гр** |  **Ряженка –200 гр** | **Айран-200 гр** |

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

 **« Алматы облысының білім басқармасы»**

 **мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

 **арнайы мектеп-интернаты »**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манкаботқасы-250 гр****Нан маймен- 100/15/12****Какаосүтпен-200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Сұлы ботқасы -250 гр****Нан май ірімшік-100/15/12 гр****Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1** | **Тары ботқасы -250****Нан маймен-100/15г****Какао сүтпен -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Күріш ботқсы -250гр****Нан маймен шұжық 100/15/25гр****Сүтпен шәй-200 гр****Сырок -1** | **Манка ботқасы -250 гр****Нан май ірімшік 100/15/12 гр****Сүтті какао -200 гр** | **Жүгері ботқасы -250 гр****Нан май -100/15/25 гр****Сүтті шәй -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Тары ботқасы -250 гр****Нан маймен шұжық 100/15/25гр** **Сүтті какао–200гр****Сырок -1** |
| **||-ас** | **Алма -250 гр Иогурт-1** | **Киви-250гр****Кәмпит-25гр** |  **Банан-250гр****Кәмпит шоколадн-25гр** | **Алма -250гр****Вафли-25гр** | **Иогурт -1****Прәндік- 25гр** | **Сырок-1**  **Кәмпит-25гр** | **Иогурт -1****Банан-250гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250 г****Палау етпен-300****Қызанақ салаты -100 г****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** | **С/с Солянка-250гр****Балық котлеті** **қарақұмықпен-300****Салат көкеністен-100****Қара нан -150 гр****Кисель -200 гр****+ Вит С** | **С/с Свекольник- 250** **Спагетти Құймамен-300гр****Дәрумен салаты-100г****Қара нан -150гр****Нәр су мейізден-200гр + Вит С** | **С\с Рассольник-250Макарон құймамен-300 гр****салат сельд сәбізбен-130гр****Қара нан -150гр****Нәр су қақтан-200гр****+ Вит С** | **С/с Харчо -250гр** **Орама нан-300 гр****Салат балғын қиярдан -100гр****Қара нан-150 гр****Кисель -200гр+Вит С** | **С/с Манпар-250****Картоп езбесімен балық -300гр****Жасылбұршаққосылғанқызылша салаты-100****Қара нан -150****Нәр су қақтан-200****+ Вит С** | **С/с Борщ-250 гр****Ет котлеті күрделі гарнирмен-300гр****Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 100 гр****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200****Сүзбе пирогы– 150гр** | **Жеміс шырыны -200гр****Пирожки-80гр** |  **Жеміс шырыны-200****Прәндік- 25гр** | **Жеміс шырыны -200гр****Тәтті тоқаш -60гр** | **Лимонмен шәй балмен-200грАсылған жұмыртқа1** | **Жеміс шырыны-200****Ватрушки сүзбеиен-60гр** | **Жеміс шырыны-200 гр****Сушки конфеты -50 гр** |
| **Кешкі ас** | **Тұшпара қаймақпен -250гр Салат сельд-130****Нан маймен-100/15гр****Шай сүтпен-200гр** | **Клецки тауық етімен-250гр Салат көкеністен-100 гр** **Нан май -100/15гр****Сүтті какао -200гр** | **Манпар тауық етінен -250грСалоат көкеністен-100****Нан маймен-100/15гр****Шай сүтпен-200** | **Жаркое тауық етімен -250гр салат көкеністен-100****Нанмай-100/15гр****Сүтті какао -200гр** | **Вареники-300 салат көкеністен-100** **Нанмаймен-100/15 гр****Сүтті шай -200 гр** | **С/с күріш көжес -250 Салат көкеністен-100****Нанмаймен -100/15 гр****Какао сүтпен -200 гр** | **Макарон көжесі тауық етімен-250 гр** **нан маймен -100/15 гр****сүтті шәй -200 гр** |
| **2-кешкі ас** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** |  **Айран-200гр** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр**  |  **Айран-200 гр** |  **Биос -200 гр** |

**2-апталық ас - мәзірі**

 **Жаз-күз маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі 2024оқу жылына**

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

 **« Алматы облысының білім басқармасы»**

 **мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

 **1-апталық ас мәзірі**

 **Жаз-күз маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024 оқу жылына**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манка ботқасы-250 гр****Нан маймен ірімшік100/15/12гр****Шәй сүтпен.-200 гр****Асылған жұмыртқа-1** | **Сұлы ботқасы -250 гр****Нан маймен шұжық-100/15/25гр****Какао сүтпен -200 гр****Сырок-1** | **Тары ботқасы -250 гр****Нан маймен ірімшік -100/15/12 гр****Шәй сүтпен -200гр****Асылған жұмыртқа-1** | **Бидай ботқасы-250 г****Нан май шұжық -100/15/25 гр****Какао сүтпен-200 гр****Сырок-1** | **Манкаботқасы250. Нан маймен100/15/гр****Шәй сүтпен -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Жүгері ботқасы250****Нан маймен ірімшік-100/15/12гр.****Какао сүтпен -200 гр** | **Тары ботқасы-250****Нан маймен шұжық 100/15/25гр****Шәй сүтпен–200 гр** |
| **||-ас** | **Алма-250 гр****Прәндік -25гр.** | **Йогурт-1****Кәмпит шоколадн-25гр** | **Банан-250гр****Вафли-25**  | **Киви-250гр****Иогурт-1** | **Мандарины-250гр Сушки конфеты-25гр** | **Банан-250гр****Печенье-25** | **Иогурт-1****Вафли конфеты-25гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи -250гр** **Палау етпен -300Салат балғын көкөністен -100 гр****Қара нан-150 гр****Нәр су өріктен-200 гр****+ Вит С** | **С/с Свекольник-250****Тұшпара қаймақпен-300****Дәрумен салаты -100гр****Қара нан -150 гр****Нәр су мейізден-200 гр****+ Вит С** | **С/с вермишекөже250гр****Ленивые голубцы-300****Балғын қиярсалаты -100 гр****Қара нан -150 гр****Нәр су қақтан-200 г****+Вит С** | **С/с Рассольник-250****Макарон етпен-300** **Сельд салаты сәбізбен-130гр****Қара нан -150 гр****Кисель-200 гр****+ Вит С** | **С/с Харчо-250Вареники -300гр****Көкеніс салаты-100г****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** | **С/с Борщ-250гр.****Спагетти құймамен-300гр** **Балғын қияр салаты-130гр****Қара нан -150 гр****Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С** | **С/с Кеспе көже-250****Жаркое тауық етімен-300 гр****Сәбіз салаты-130****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200гр + Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200гр****Тәтті сүзбе қаймақпен-150гр.** | **Кисель-200 гр****Пирожки-80гр**  | **Алма пирогы -75гр Жеміс шырыны-200 гр** | **Сосиска в тесте-65 г Жеміс шырыны-200**  | **Ватрушки сүзбеден 100 Жеміс шырыны200г** | **Кисель-200гр****Тәтті тоқаш-60гр** | **Жеміс шырыны-200г****Асылған жұмыртқа1** |
| **Кешкі ас** | **Қол кеспесі тауық етімен250гр****Нанмай-100/15/ гр****Сүтпен какао-200 гр****Сельд салаты-130 гр** | **Балық қарақұмықпен-250гр Көкеніс салаты-100гр** **Нан маймен-100/15/гр****Шай сүтпен-200 гр** |  **Клецки көжесі тауық етімен -250гр Салат көкеністен-100гр****Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр** | **Жаркое тауық етінен-250гр Салат көкеністен-100гр****Нанмаймен -100/15 гр****Шай сүтпен-200 гр** | **Тұшпара қаймақпен-250 гр.****Нанмаймен -100/15****Какао сүтп200гр.** **Салат көкеністен-100** | **Балық котлеті бұршақ езбесімен-300 Нанмаймен-100 /15гр****Шай сүтпен -200 гр** | **С/с вермешел көжесі-250 гр****Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200****Сырок-1** |
| **2-кешкі ас** | **Айран-200 гр** | **Биос-200 гр** | **Ряженка-200 гр** |  **Айран-200 гр** | **Биос–200 гр** |  **Ряженка –200 гр** | **Айран-200 гр** |

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

 **« Алматы облысының білім басқармасы»**

 **мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

 **арнайы мектеп-интернаты »**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манкаботқасы-250 гр****Нан маймен- 100/15/12****Какао сүтпен-200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Сұлы ботқасы -250 гр****Нан май ірімшік-100/15/12 гр****Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1** | **Тары ботқасы -250****Нан маймен-100/15г****Какао сүтпен -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Күріш ботқсы -250гр****Нан маймен шұжық 100/15/25гр****Сүтпен шәй-200 гр****Сырок -1** | **Манка ботқасы -250 гр****Нан май ірімшік 100/15/12 гр****Сүтті какао -200 гр** | **Жүгері ботқасы -250 гр****Нан май -100/15/25 гр****Сүтті шәй -200 гр****Асылған жұмыртқа1** | **Тары ботқасы -250 гр****Нан маймен шұжық 100/15/25гр** **Сүтті какао–200гр****Сырок -1** |
| **||-ас** | **Алма -250 гр Иогурт-1** | **Киви-250гр****Кәмпит-25гр** |  **Банан-250гр****Кәмпит шоколадн-25гр** | **Алма -250гр****Вафли-25гр** | **Иогурт -1** **Прәндік- 25гр** | **Сырок-1**  **Кәмпит-25гр** | **Иогурт -1****Банан-250гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250 г****Палау етпен-300****Қызанақ салаты -100 г****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** | **С/с Солянка-250гр****Балық котлеті** **қарақұмықпен-300****Салат көкеністен-100****Қара нан -150 гр****Кисель -200 гр****+ Вит С** | **С/с Свекольник - 250** **Спагетти Құймамен-300гр****Дәрумен салаты-100г****Қара нан -150гр****Нәр су мейізден-200гр + Вит С** | **С\с Рассольник-250Макарон құймамен-300 гр****салат сельд сәбізбен-130гр****Қара нан -150гр****Нәр су қақтан-200гр****+ Вит С** | **С/с Харчо -250гр** **Орама нан -300 гр** **Салат балғын қиярдан -100гр****Қара нан-150 гр****Кисель -200гр+Вит С** | **С/с Манпар-250****Картоп езбесімен балық -300гр****Жасылбұршаққосылғанқызылша салаты-100****Қара нан -150****Нәр су қақтан-200****+ Вит С** | **С/с Борщ-250 гр****Ет котлеті күрделі гарнирмен-300гр****Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 100 гр****Қара нан-150 гр****Нәр су қақтан-200 гр****+ Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200****Сүзбе пирогы– 150гр** | **Жеміс шырыны -200гр****Пирожки-80гр** |  **Жеміс шырыны-200****Прәндік- 25гр** | **Жеміс шырыны -200гр****Тәтті тоқаш -60гр** | **Лимонмен шәй балмен-200гр Асылған жұмыртқа1** | **Жеміс шырыны-200****Ватрушки сүзбеиен-60гр** | **Жеміс шырыны-200 гр****Сушки конфеты -50 гр** |
| **Кешкі ас** | **Тұшпара қаймақпен -250гр Салат сельд-130****Нан маймен-100/15гр****Шай сүтпен-200гр** | **Клецки тауық етімен-250гр Салат көкеністен-100 гр** **Нан май -100/15гр****Сүтті какао -200гр** | **Манпар тауық етінен -250гр Салоат көкеністен-100****Нан маймен-100/15гр****Шай сүтпен-200** | **Жаркое тауық етімен -250гр салат көкеністен-100****Нанмай-100/15гр****Сүтті какао -200гр** | **Вареники-300 салат көкеністен-100** **Нанмаймен-100/15 гр****Сүтті шай -200 гр** | **С/с күріш көжес -250 Салат көкеністен-100****Нанмаймен -100/15 гр****Какао сүтпен -200 гр** | **Макарон көжесі тауық етімен-250 гр** **нан маймен -100/15 гр****сүтті шәй -200 гр** |
| **2-кешкі ас** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** |  **Айран-200гр** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр**  |  **Айран-200 гр** |  **Биос -200 гр** |

 **2-апталық ас - мәзірі**

 **Жаз-күз маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024оқу жылына**

**Диет бике:Басканова Ж.С**