**« Алматы облысының білім басқармасы»**

**мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

**1-апталық ас мәзірі**

**Жаз-күз маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі2024 оқу жылына**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манка ботқасы-250 гр**  **Нан маймен ірімшік100/15/12гр**  **Шәй сүтпен.-200 гр**  **Асылған жұмыртқа-1** | **Сұлы ботқасы -250 гр**  **Нан маймен шұжық-100/15/25гр**  **Какао сүтпен -200 гр**  **Сырок-1** | **Тары ботқасы -250 гр**  **Нан маймен ірімшік-100/15/12 гр**  **Шәй сүтпен -200гр**  **Асылған жұмыртқа-1** | **Бидай ботқасы-250 г**  **Нан май шұжық -100/15/25 гр**  **Какао сүтпен-200 гр**  **Сырок-1** | **Манкаботқасы250.Нан маймен100/15/гр**  **Шәй сүтпен -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Жүгері ботқасы250**  **Нан маймен ірімшік-100/15/12гр.**  **Какао сүтпен -200 гр** | **Тары ботқасы-250**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Шәй сүтпен–200 гр** |
| **||-ас** | **Алма-250 гр**  **Прәндік -25гр.** | **Йогурт-1**  **Кәмпит шоколадн-25гр** | **Банан-250гр**  **Вафли-25** | **Киви-250гр**  **Иогурт-1** | **Мандарины-250грСушки конфеты-25гр** | **Банан-250гр**  **Печенье-25** | **Иогурт-1**  **Вафли конфеты-25гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250гр**  **Палау етпен -300Салат балғын көкөністен-100 гр**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су өріктен-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Свекольник-250**  **Тұшпара қаймақпен-300**  **Дәрумен салаты -100гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су мейізден-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с вермишекөже250гр**  **Ленивые голубцы-300**  **Балғын қиярсалаты -100 гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су қақтан-200 г**  **+Вит С** | **С/с Рассольник-250**  **Макарон етпен-300**  **Сельд салатысәбізбен-130гр**  **Қара нан -150 гр**  **Кисель-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Харчо-250Вареники-300гр**  **Көкеніс салаты-100г**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Борщ-250гр.**  **Спагетти құймамен-300гр**  **Балғын қияр салаты-130гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С** | **С/с Кеспе көже-250**  **Жаркое тауық етімен-300 гр**  **Сәбіз салаты-130**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200гр + Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Тәтті сүзбе қаймақпен-150гр.** | **Кисель-200 гр**  **Пирожки-80гр** | **Алма пирогы -75грЖеміс шырыны-200 гр** | **Сосиска в тесте-65 г Жеміс шырыны-200** | **Ватрушки сүзбеден 100 Жеміс шырыны200г** | **Кисель-200гр**  **Тәтті тоқаш-60гр** | **Жеміс шырыны-200г**  **Асылған жұмыртқа1** |
| **Кешкі ас** | **Қол кеспесі тауық етімен250гр**  **Нанмай-100/15/ гр**  **Сүтпен какао-200 гр**  **Сельд салаты-130 гр** | **Балық қарақұмықпен-250гр Көкеніс салаты-100гр**  **Нан маймен-100/15/гр**  **Шай сүтпен-200 гр** | **Клецки көжесі тауық етімен -250гр Салат көкеністен-100гр**  **Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр** | **Жаркое тауық етінен-250грСалат көкеністен-100гр**  **Нанмаймен -100/15 гр**  **Шай сүтпен-200 гр** | **Тұшпара қаймақпен-250 гр.**  **Нанмаймен -100/15**  **Какао сүтп200гр.**  **Салат көкеністен-100** | **Балық котлеті бұршақ езбесімен-300 Нанмаймен-100 /15гр**  **Шай сүтпен -200 гр** | **С/с вермешел көжесі-250 гр**  **Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200**  **Сырок-1** |
| **2-кешкі ас** | **Айран-200 гр** | **Биос-200 гр** | **Ряженка-200 гр** | **Айран-200 гр** | **Биос–200 гр** | **Ряженка –200 гр** | **Айран-200 гр** |

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

**« Алматы облысының білім басқармасы»**

**мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манкаботқасы-250 гр**  **Нан маймен- 100/15/12**  **Какаосүтпен-200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Сұлы ботқасы -250 гр**  **Нан май ірімшік-100/15/12 гр**  **Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1** | **Тары ботқасы -250**  **Нан маймен-100/15г**  **Какао сүтпен -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Күріш ботқсы -250гр**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Сүтпен шәй-200 гр**  **Сырок -1** | **Манка ботқасы -250 гр**  **Нан май ірімшік 100/15/12 гр**  **Сүтті какао -200 гр** | **Жүгері ботқасы -250 гр**  **Нан май -100/15/25 гр**  **Сүтті шәй -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Тары ботқасы -250 гр**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Сүтті какао–200гр**  **Сырок -1** |
| **||-ас** | **Алма -250 гр Иогурт-1** | **Киви-250гр**  **Кәмпит-25гр** | **Банан-250гр**  **Кәмпит шоколадн-25гр** | **Алма -250гр**  **Вафли-25гр** | **Иогурт -1**  **Прәндік- 25гр** | **Сырок-1**  **Кәмпит-25гр** | **Иогурт -1**  **Банан-250гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250 г**  **Палау етпен-300**  **Қызанақ салаты -100 г**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Солянка-250гр**  **Балық котлеті**  **қарақұмықпен-300**  **Салат көкеністен-100**  **Қара нан -150 гр**  **Кисель -200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Свекольник- 250**  **Спагетти Құймамен-300гр**  **Дәрумен салаты-100г**  **Қара нан -150гр**  **Нәр су мейізден-200гр + Вит С** | **С\с Рассольник-250Макарон құймамен-300 гр**  **салат сельд сәбізбен-130гр**  **Қара нан -150гр**  **Нәр су қақтан-200гр**  **+ Вит С** | **С/с Харчо -250гр**  **Орама нан-300 гр**  **Салат балғын қиярдан -100гр**  **Қара нан-150 гр**  **Кисель -200гр+Вит С** | **С/с Манпар-250**  **Картоп езбесімен балық -300гр**  **Жасылбұршаққосылғанқызылша салаты-100**  **Қара нан -150**  **Нәр су қақтан-200**  **+ Вит С** | **С/с Борщ-250 гр**  **Ет котлеті күрделі гарнирмен-300гр**  **Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 100 гр**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200**  **Сүзбе пирогы– 150гр** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Пирожки-80гр** | **Жеміс шырыны-200**  **Прәндік- 25гр** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Тәтті тоқаш -60гр** | **Лимонмен шәй балмен-200грАсылған жұмыртқа1** | **Жеміс шырыны-200**  **Ватрушки сүзбеиен-60гр** | **Жеміс шырыны-200 гр**  **Сушки конфеты -50 гр** |
| **Кешкі ас** | **Тұшпара қаймақпен -250гр Салат сельд-130**  **Нан маймен-100/15гр**  **Шай сүтпен-200гр** | **Клецки тауық етімен-250гр Салат көкеністен-100 гр**  **Нан май -100/15гр**  **Сүтті какао -200гр** | **Манпар тауық етінен -250грСалоат көкеністен-100**  **Нан маймен-100/15гр**  **Шай сүтпен-200** | **Жаркое тауық етімен -250гр салат көкеністен-100**  **Нанмай-100/15гр**  **Сүтті какао -200гр** | **Вареники-300 салат көкеністен-100**  **Нанмаймен-100/15 гр**  **Сүтті шай -200 гр** | **С/с күріш көжес -250 Салат көкеністен-100**  **Нанмаймен -100/15 гр**  **Какао сүтпен -200 гр** | **Макарон көжесі тауық етімен-250 гр**  **нан маймен -100/15 гр**  **сүтті шәй -200 гр** |
| **2-кешкі ас** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** | **Айран-200гр** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** | **Айран-200 гр** | **Биос -200 гр** |

**2-апталық ас - мәзірі**

**Жаз-күз маусымдарына 11 жастан 18 жасқа дейінгі 2024оқу жылына**

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

**« Алматы облысының білім басқармасы»**

**мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

**1-апталық ас мәзірі**

**Жаз-күз маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024 оқу жылына**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манка ботқасы-250 гр**  **Нан маймен ірімшік100/15/12гр**  **Шәй сүтпен.-200 гр**  **Асылған жұмыртқа-1** | **Сұлы ботқасы -250 гр**  **Нан маймен шұжық-100/15/25гр**  **Какао сүтпен -200 гр**  **Сырок-1** | **Тары ботқасы -250 гр**  **Нан маймен ірімшік -100/15/12 гр**  **Шәй сүтпен -200гр**  **Асылған жұмыртқа-1** | **Бидай ботқасы-250 г**  **Нан май шұжық -100/15/25 гр**  **Какао сүтпен-200 гр**  **Сырок-1** | **Манкаботқасы250. Нан маймен100/15/гр**  **Шәй сүтпен -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Жүгері ботқасы250**  **Нан маймен ірімшік-100/15/12гр.**  **Какао сүтпен -200 гр** | **Тары ботқасы-250**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Шәй сүтпен–200 гр** |
| **||-ас** | **Алма-250 гр**  **Прәндік -25гр.** | **Йогурт-1**  **Кәмпит шоколадн-25гр** | **Банан-250гр**  **Вафли-25** | **Киви-250гр**  **Иогурт-1** | **Мандарины-250гр Сушки конфеты-25гр** | **Банан-250гр**  **Печенье-25** | **Иогурт-1**  **Вафли конфеты-25гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи -250гр**  **Палау етпен -300Салат балғын көкөністен -100 гр**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су өріктен-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Свекольник-250**  **Тұшпара қаймақпен-300**  **Дәрумен салаты -100гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су мейізден-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с вермишекөже250гр**  **Ленивые голубцы-300**  **Балғын қиярсалаты -100 гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су қақтан-200 г**  **+Вит С** | **С/с Рассольник-250**  **Макарон етпен-300**  **Сельд салаты сәбізбен-130гр**  **Қара нан -150 гр**  **Кисель-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Харчо-250Вареники -300гр**  **Көкеніс салаты-100г**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Борщ-250гр.**  **Спагетти құймамен-300гр**  **Балғын қияр салаты-130гр**  **Қара нан -150 гр**  **Нәр су мейізден-200 гр+ Вит С** | **С/с Кеспе көже-250**  **Жаркое тауық етімен-300 гр**  **Сәбіз салаты-130**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200гр + Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Тәтті сүзбе қаймақпен-150гр.** | **Кисель-200 гр**  **Пирожки-80гр** | **Алма пирогы -75гр Жеміс шырыны-200 гр** | **Сосиска в тесте-65 г Жеміс шырыны-200** | **Ватрушки сүзбеден 100 Жеміс шырыны200г** | **Кисель-200гр**  **Тәтті тоқаш-60гр** | **Жеміс шырыны-200г**  **Асылған жұмыртқа1** |
| **Кешкі ас** | **Қол кеспесі тауық етімен250гр**  **Нанмай-100/15/ гр**  **Сүтпен какао-200 гр**  **Сельд салаты-130 гр** | **Балық қарақұмықпен-250гр Көкеніс салаты-100гр**  **Нан маймен-100/15/гр**  **Шай сүтпен-200 гр** | **Клецки көжесі тауық етімен -250гр Салат көкеністен-100гр**  **Нан,маймен-100/15 гр Какао сүтпен-200 гр** | **Жаркое тауық етінен-250гр Салат көкеністен-100гр**  **Нанмаймен -100/15 гр**  **Шай сүтпен-200 гр** | **Тұшпара қаймақпен-250 гр.**  **Нанмаймен -100/15**  **Какао сүтп200гр.**  **Салат көкеністен-100** | **Балық котлеті бұршақ езбесімен-300 Нанмаймен-100 /15гр**  **Шай сүтпен -200 гр** | **С/с вермешел көжесі-250 гр**  **Нан,май -100/15/гр Какао сүтпен-200**  **Сырок-1** |
| **2-кешкі ас** | **Айран-200 гр** | **Биос-200 гр** | **Ряженка-200 гр** | **Айран-200 гр** | **Биос–200 гр** | **Ряженка –200 гр** | **Айран-200 гр** |

**Диет бике:Басканова Ж.С.**

**« Алматы облысының білім басқармасы»**

**мемлекеттік мекемесінің «№1 облыстық**

**арнайы мектеп-интернаты »**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дүйсенбі** | **Сейсенбі** | **Сәрсенбі** | **Бейсенбі** | **Жұма** | **Сенбі** | **Жексенбі** |
| **Таңғы ас** | **Манкаботқасы-250 гр**  **Нан маймен- 100/15/12**  **Какао сүтпен-200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Сұлы ботқасы -250 гр**  **Нан май ірімшік-100/15/12 гр**  **Сүтпен шәй-200 гр Сырок -1** | **Тары ботқасы -250**  **Нан маймен-100/15г**  **Какао сүтпен -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Күріш ботқсы -250гр**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Сүтпен шәй-200 гр**  **Сырок -1** | **Манка ботқасы -250 гр**  **Нан май ірімшік 100/15/12 гр**  **Сүтті какао -200 гр** | **Жүгері ботқасы -250 гр**  **Нан май -100/15/25 гр**  **Сүтті шәй -200 гр**  **Асылған жұмыртқа1** | **Тары ботқасы -250 гр**  **Нан маймен шұжық 100/15/25гр**  **Сүтті какао–200гр**  **Сырок -1** |
| **||-ас** | **Алма -250 гр Иогурт-1** | **Киви-250гр**  **Кәмпит-25гр** | **Банан-250гр**  **Кәмпит шоколадн-25гр** | **Алма -250гр**  **Вафли-25гр** | **Иогурт -1**  **Прәндік- 25гр** | **Сырок-1**  **Кәмпит-25гр** | **Иогурт -1**  **Банан-250гр** |
| **Түскі ас** | **С/с Щи-250 г**  **Палау етпен-300**  **Қызанақ салаты -100 г**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Солянка-250гр**  **Балық котлеті**  **қарақұмықпен-300**  **Салат көкеністен-100**  **Қара нан -150 гр**  **Кисель -200 гр**  **+ Вит С** | **С/с Свекольник - 250**  **Спагетти Құймамен-300гр**  **Дәрумен салаты-100г**  **Қара нан -150гр**  **Нәр су мейізден-200гр + Вит С** | **С\с Рассольник-250Макарон құймамен-300 гр**  **салат сельд сәбізбен-130гр**  **Қара нан -150гр**  **Нәр су қақтан-200гр**  **+ Вит С** | **С/с Харчо -250гр**  **Орама нан -300 гр**  **Салат балғын қиярдан -100гр**  **Қара нан-150 гр**  **Кисель -200гр+Вит С** | **С/с Манпар-250**  **Картоп езбесімен балық -300гр**  **Жасылбұршаққосылғанқызылша салаты-100**  **Қара нан -150**  **Нәр су қақтан-200**  **+ Вит С** | **С/с Борщ-250 гр**  **Ет котлеті күрделі гарнирмен-300гр**  **Салат көкеністен консерв. жүгері қосылған- 100 гр**  **Қара нан-150 гр**  **Нәр су қақтан-200 гр**  **+ Вит С** |
| **Бесін ас** | **Жеміс шырыны -200**  **Сүзбе пирогы– 150гр** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Пирожки-80гр** | **Жеміс шырыны-200**  **Прәндік- 25гр** | **Жеміс шырыны -200гр**  **Тәтті тоқаш -60гр** | **Лимонмен шәй балмен-200гр Асылған жұмыртқа1** | **Жеміс шырыны-200**  **Ватрушки сүзбеиен-60гр** | **Жеміс шырыны-200 гр**  **Сушки конфеты -50 гр** |
| **Кешкі ас** | **Тұшпара қаймақпен -250гр Салат сельд-130**  **Нан маймен-100/15гр**  **Шай сүтпен-200гр** | **Клецки тауық етімен-250гр Салат көкеністен-100 гр**  **Нан май -100/15гр**  **Сүтті какао -200гр** | **Манпар тауық етінен -250гр Салоат көкеністен-100**  **Нан маймен-100/15гр**  **Шай сүтпен-200** | **Жаркое тауық етімен -250гр салат көкеністен-100**  **Нанмай-100/15гр**  **Сүтті какао -200гр** | **Вареники-300 салат көкеністен-100**  **Нанмаймен-100/15 гр**  **Сүтті шай -200 гр** | **С/с күріш көжес -250 Салат көкеністен-100**  **Нанмаймен -100/15 гр**  **Какао сүтпен -200 гр** | **Макарон көжесі тауық етімен-250 гр**  **нан маймен -100/15 гр**  **сүтті шәй -200 гр** |
| **2-кешкі ас** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** | **Айран-200гр** | **Биос -200гр** | **Ряженка -200гр** | **Айран-200 гр** | **Биос -200 гр** |

**2-апталық ас - мәзірі**

**Жаз-күз маусымдарына 7 жастан 11 жасқа дейінгі 2024оқу жылына**

**Диет бике:Басканова Ж.С**